



AnKGOLF

International Golf Academy



でああなたの夢を実現しよう

当校について

ANKゴルフアカデミーはトップジュニアゴルフの育成に力をいれ、また多くのプロを輩出しています。

当アカデミーでは8歳のジュニアゴルファーから大人まで、洗練されたゴルフコーチと、最新のテクノロジーにより、ゴルフ能力を最大限に伸ばすよう、多数のプログラムを用意しています。個人レッスン、グループレッスン、コーチング技術の相乗効果で最大限の能力を引き出します。多数のプログラムを用意しており、個々のレベル、目的に合わせデザインされたトレーニングで多くのツアープロを育成することに成功しました。

ANKゴルフアカデミーは2006年にオーストラリアAAA級PGAプロ(PGA クリス・リー)によって設立しました。クイーンズランド州コーチオブザイヤーに3回、また2008年にはオーストラリアコーチオブザイヤーに輝いたイアン・トリグズとタッグを組み、今ではトップコーチとして韓国だけでなく、世界に知られる様になりました。高いレベルでのレッスンを提供しており、日本ツアーで活躍するイボミやアメリカツアー賞金ランキング1位(2017年7月現在)のユソヨンなどトップツアープロとして活躍する彼女たちも当アカデミーはの過去受講生です。



AnKGOLFだけの特別

- World Class 水準の重要分野別 専門コーチ陣 (テクニク、メンタル、フィットネス)
- ジュニアの為の特化された専門プログラム及びトレーニング過程
- 年平均20回以上のジュニアゴルフ大会参加
- 世界的に有名なプロゴルファー (PGAは、LPGA、KPGA、KLPGA、JGTOなど) との共同訓練の機会
- 最高の名門私立学校との連携や協力によりたしかな教育の提供と管理
- オーストラリアゴルフ専門大学(PGA IGI)、オーストラリア国立大学(Griffith Uni) との連携による進路提供
- 最高のゴルフ環境とWorld Classレベルのゴルフ場と施設
- AnKGOLF優秀奨学生とスポンサーシップの機会
- AnKGOLFコーチの24時間の生活の管理と進路相談
- 様々な国籍の学生/選手たちとの生活、練習を共にすることによる国際化とグローバルな人材育成



歴史

2006

AnK Golf School 設立
Sanctuary Cove Golf Clubとのコース、練習場、ジム等の契約、オフィスOpen

2007

Gainsborough Greens Golf Clubのコース契約
ジュニアゴルフの大会成績ネット、グロス) 28勝
クイーンズランド州代表選手 2名
全国学生ゴルフ大会女子 ジュニア部 個人戦1位
Greg Norman Junior Masters 15歳以下1位
オーストラリアのアマチュアランキング1位
オーストラリア女子代表選手
第1回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行

2008

ジュニアゴルフの試合成績(ネット、グロス) 32勝
クイーンズランド州代表選手3名
全国学生ゴルフ大会女子部 個人戦2位
全国学生ゴルフ大会女子ジュニア部 個人戦1位とMVP
Greg Normanゴルフ協会スポンサーシップを締結
Greg Norman Junior Mastersメインスポンサー
Greg Norman Junior Masters 13歳未満の部で1位とネットスコアで1位
Titliest社スポンサーシップを締結、優秀選手へのスポンサー契約
第2回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行

2009

Parkwood Golf Clubとのコース契約
ジュニアゴルフの試合成績(ネット、グロス) 22勝
クイーンズランド州代表選手2名
全国学生ゴルフ大会女子中等部 個人戦2位とMVP
クイーンズランド州のジュニア女子ランキング1位
オーストラリアのアマチュア女子ランキング5位
LPGAツアーオーストラリア女子オープン出場 1名
KJGA(韓国ジュニアゴルフ協会) 設立
Saint Stephen's Collegeと学生契約(奨学生選抜制度)
TPC Golf Management設立
- 第1回AnKジュニアゴルフクラシック開催(Gainsborough Greens)
- Coolangata Tweedhead Junior Golf Classic
第3回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行

2010

オーストラリアSaint Stephen's私立ゴルフ学校設立
ジュニアゴルフの試合成績(ネット、グロス) 27勝
Sunshine Coastジュニアマスターズ女子1位
Greg Norman Junior Masters全体2位、15歳女子の部1位
クイーンズランド州ジュニア女子ランキング1位
第2回AnKジュニアゴルフクラシック開催(Gainsborough Greens)
第1回Junior Classicジュニアの試合開催(Coolangatta Tweed)
第1回36ホールAnK Junior Classic開催(Parkwood GC)
第4回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行
2009年US Openチャンピオンチ・ウンヒ選手、ユ・ソヨン、ベ・サンムンIn & Offシーズンレッスン契約
KJGA(韓国人のジュニアゴルフ協会) 運営開始

2011

オーストラリアSaint Stephen's私立ゴルフ学校設立
ジュニアゴルフの試合成績(ネット、グロス) 27勝
Sunshine Coastジュニアマスターズ女子1位
Greg Norman Junior Masters全体2位、15歳女子の部1位
クイーンズランド州ジュニア女子ランキング1位
第2回AnKジュニアゴルフクラシック開催(Gainsborough Greens)
第1回Junior Classicジュニアの試合開催(Coolangatta Tweed)
第1回36ホールAnK Junior Classic開催(Parkwood GC)
第4回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行
2009年US Openチャンピオンチ・ウンヒ選手、ユ・ソヨン、ベ・サンムンIn & Offシーズンレッスン契約
KJGA(韓国人のジュニアゴルフ協会) 運営開始
キム・テウ オーストラリアQ-School通過

2012

ジュニアゴルフの試合成績(グロス、ネット) 20勝
オーストラリアPGA IGI大学との独占代理店契約
オーストラリアGold Coast Language Schoolの学校と英語教育の契約
オーストラリアSanctuary Coveゴルフクラブとの契約更新
オーストラリア博士と韓国マーケティングやプロモーションの独占契約
AnKマネジメント会社設立 チ・ウンヒ、ユ・ソヨン、ジャヨン、イイルファイ、キム・ファン、ジャンドンギ選手とのトレーニングとレッスン契約

2013

ジュニアゴルフの試合成績(グロス、ネット) 37勝
AnK Golf Thailand設立及び運営
AnK Golf日本ジュニアトレーニングと日本ゴルフ協会との交流
日本ゴルフフィットネス協会と教育交流
チ・ウンヒ、ユ・ソヨン、ジャヨン、ベクギュジョン、カリー・ウェブ選手とのトレーニングとレッスン契約
キム・テウ選手 韓国KPGAツアーシード獲得
AnKゴルフ男女計5名の韓国Q-School通過

2014

ジュニアゴルフの試合成績(グロス、ネット) 23勝
オーストラリアPGA IGI大学との再契約
チェウンオ選手 韓国KPGAシード獲得
KLPGA選手冬季訓練(チェウンオ、バック、ジャンスピ、ギムダウン)
キーストーン会社と契約
AnK Golf Japan設立
オーストラリア・ジュニアランキング 1位、KPGA韓国プロ通過 3名の輩出
レディースプリティッシュオープンMo Martin優勝(試合2週間前のイアンコーチによる調整により好成績)

2015

AnKゴルフアカデミー設立10周年
韓国ゴルフアカデミー設立
ジュニアゴルフの試合成績(グロス、ネット) 38勝
アマチュア大会2勝
オーストラリアのゴルフアドバイザーTillengron社との契約
Gainsborough Greens Golf Clubとの再契約
タイシンハゴルフチームとの契約
ギムダウン選手韓国 KLPGAフルシード獲得
KLPGAチェウンオ、LPGAベクギュジョン選手冬季訓練参加
KPGA韓国男子ゴルフプロ(3人合格)
日本PGAプロ(1人合格)
ユ・ソヨンKLPGAツアー1勝
女子ヨーロッパツアー1勝
ジャンドンギKPGA 1勝
Budabakom Sukapan 中国LPGA 2勝
Danthai bonmaアジアツアー1勝
セリース クイーンズランド州ジュニア、アマチュア今年の最高女子プレーヤー賞を受賞
オーストラリアゴルフ大学(PGA IGI) ソンビョンウク3冠王を受賞

2016

ジュニアゴルフ試合出場(グロス、ネット) 41勝、アマチュア大会2勝
SParms(AnKゴルフ)韓国発売を開始
タイシンハゴルフチームと訓練契約
LPGAの池銀姫(チ・ウンヒ)選手、KLPGAチェウンウ選手、冬季トレーニング
日本プロテスト合格(雄一)
ケリスクイーンズランドジュニア、アマチュア今年最高の女子選手賞受賞

2017

ジュニアゴルフ試合出場(グロス、ネット) 37勝、アマチュア大会2勝
Arundel Hills Golf Clubと契約
Ace Sports Academyとゴルフ学科パートナーシップ締結
ケリス選手日本プロ女子1部ツアーのフルシード権獲得
ソスンヒョンプロ韓国プロゴルフの正会員獲得
男子ゴルフのプロ排出(2人)
KLPGAチェウンウ選手、冬季トレーニング
中国、ベトナム、タイ新ゴルフチームと訓練契約
PGA IGI(豪州PGAゴルフ大学)韓国ソウル教育大学とともに、プログラム契約
韓国ANKインターナショナルスポーツ会社設立
池銀姫(チ・ウンヒ)選手LPGAツアー1勝
ユ・ソヨン選手LPGAツアー2勝



Karis Davidson

2018 Japan LPGA Tour Professional
2016 Australian Girl's Amateur Ranking No.1



AnK Academyの学生Karis Davidsonは、日本のLPGA予選で優秀な成績を収め、プロになることを発表しました。Karisは、厳しい予選の4つのステージすべてを優秀な成績で通過しました。彼女は現在、3月から始まる2018年の日本LPGAシーズンの全試合のプレー・シード権を獲得しました。

このツアーは、女子プロゴルフでも有数の大きなツアーの1つで、総額約35,000,000ドルの34のトーナメントで構成されています。

Karisは元オーストラリアとクイーンズランド州の代表で、現在10年間AnK Academyに所属しています。

彼女はゴルフ、フィットネス学校の勉強だけでなく、全ての面で一生懸命に努力し他のアカデミーの学生達の素晴らしいロールモデルでもあります。私たちはあなたをととても誇りに思います。

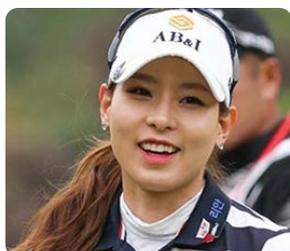
Success Stories



So Yeon Ryu

2006年、ユ・ソヨンプロがアジア大会で金メダルを獲得したのを始め2008年にKLPGAツアーキム・ヨンジュゴルフオープンの初優勝とともに才能を発揮し始めた。

オフシーズンの3か月間AnK Golfに来てイアン・トリッグス (Ian Triggs)と一緒にメンタルトレーニングやゴルフフィットネス、フリーショットルーティンなど訓練して行き、すぐそのシーズンに3連勝し、賞金ランキングトップに立ち2011年に全米女子プロゴルフ(LPGA)ツアーで優勝しながらLPGAツアーの最高レベルで活躍し続けてきたユ・ソヨンプロは彼女のキャリアにおいて最高の勝利を収めた。もうすぐ世界一を成し遂げてくれることを願う。



Char Young Kim

2011年~2012年のオフシーズンにキム・ジャヨンプロが訪れメンタルトレーニングやゴルフフィットネス、フリーショットルーティンなど訓練して行き2012年KLPGAツアーの初優勝とともにそのシーズンに3連勝し、賞金ランキング1位を達成した。



Annie Choi

アニーはANKゴルフスクールに入学した最初の学生だった。彼女が小学校5年生の時ANKゴルフスクールに初めて入った時はハンディキャップ40だった。彼女は12ヶ月以内にシングルヒットになり、18ヶ月ぶりにスクラッチにまで達成した。現在、アニーのハンディキャップは+3で、2013年にKLPGAでセミプロの資格を得ている。彼女は今年後半にあるクオリファイメントトーナメントでフルシード獲得することを希望している。14歳のときから、アニーは全豪オープンとオーストラリアマスターズの両方でプレーする資格があって、アニーは毎年、ジュニアのアマチュア選手としてさまざまなプロツアーでプレーしてきた。



Eun Hee Ji

2009年度全米女子オープンチャンピオン ジ・ウンヒプロはAnK Golfで6年間一緒だった。彼女はショートゲーム、トラブルショット、フィットネスやメンタルゲームをイアン・トリッグス (Ian Triggs) との間で一貫して全面的なリニューアルを行い、LPGAツアーの一員として活躍してきた。彼女はまた米国のオープンタイトルを再び守りたいと望んでいる。



Sang Moon Bae

2008年と2009年に、ベ・サンムンプロは韓国ゴルフツアー(KGT)の王となった。米国PGAツアーに行く前にAnK Golfに訪れて彼のスイングテクニックとメンタルトレーニングの具体的な側面とプリショットルーティンとメンタルボールの標的に取り組む練習をイアン・トリッグスとトレーニングした後、2011年に日本のゴルフツアーで1位になってその後の成績は2013年と2014年のPGA大会で2勝した。



Il Hee Lee

2013年初めにはLPGAツアー(ピュアシルクバハマクラシック)で優勝したことで初めて成功した。オフシーズンにAnK Golfでトレーニングした後、彼女はLPGAツアーで上位圏内に成功を収めており、国際舞台での優勝候補となっている。



Dong Kyu Jang

2013年の冬、ジャン・ドンギョプロはAnK Golfでトレーニングを受け、2014年のメンズ・ジャパン・ミズノオープンで初優勝を果たし、PGAツアーへの招待に発展した。彼のスイングと距離はすでに磨かれていてオフシーズンの間には特にコース内でのメンタルを重点的に練習した。



Q Baek

キュー・ベクプロはオフシーズンにAnK Golfでトレーニングを受けた後、2014年KLPGAツアー(ネクセンセントナインマスターズ)で優勝して同年、韓国ツアー主要大会(KEBハナ銀行チャンピオンシップ)で優勝後、LPGAツアー出場資格を獲得した。



なぜAnKゴルフ?

AnK哲学



SWING

AnKゴルフでは、生体学的に健全で体に負荷のかからない繰り返しやすいゴルフスイングを教えています。

私たちはただ単に学習法に基づいて教えるだけではありません。しかし、スイングの習慣やリズムを尊重しつつ、ゴルフスイングをなるべくニュートラルにしようとしています。



FITNESS

AnKゴルフのフィットネスプログラムの背景にある理念は、身体を鍛えるだけでなく、フィットネストレーニングを通じてゴルフスイングを改善することを目的としています。

私たちは、彼らの能力を最大限引き出すためにそのプレーヤーにぴったり合わせた最適なトレーニングプログラムを提供できるように心掛けています。

コアの安定性、柔軟性、筋力強化を目的とするトレーニングを組み合わせたバランスのとれたプログラムを提供しています。



MENTAL

多くのゴルファーは、たしかな精神状態を持っており、その能力を発揮することが成功するためには不可欠であることを認識はしています。

しかし、残念なことにほとんどの人がいまだにゴルフにおけるメンタルトレーニングの重要性を軽視しているかもしくは、単に訓練の仕方を知らないだけかもしれないのです。

どのようにすれば正しく右脳を使うことができるのか?

オリンピック選手とアスリートたちはしばしば無心という言葉を使います。

無心とは、日本語の精神状態を暗示する言葉であります。

直訳すると「ノーマインド」という意味です。この「無心」は訓練のためのキーワードになります。思考を一旦やめ無心になることで右脳が活性化されます。

皆さんは、自分が目の前に設定した目標に向かって前進します。

幸運なことに右脳を使って活性化することはスキル的一种でこの訓練を受けることができます。

正しいテクニックをもって練習すれば上達するでしょう。

Technology



TRACKMAN



TrackMan(トラックマン)の背後には数字があります。ゲームが主要なプレイヤーは、例外なく、正確さと信頼性を二つの主な理由として利用しています。TrackMan(トラックマン)を使えば、日々練習の中でどうやって自分たちのデータを使っているのかを素早く理解することができます。10メートルピッチショットから400メートルまでの距離を追跡し、100ヤード以内の正確性で着地位置を100ヤード以内に収めることができます。また、ショットの3D画面とボールが飛ぶパラメータをリアルタイムで26回のインパクトと共に表示し、1秒以内にデータを配信します。

FocusBand(フォーカスバンド)は脳の活動を測定するための便利なブレイントレーニングヘッドバンドです。

このアクティビティーは、あなたの心の状態の鏡であるパソコンやモバイルに表示されます。自分の精神状態を見ることができるので、自分の精神状態を管理することができてFocusBand(フォーカスバンド)を着用したらアバターの状態をモニターします。アバターを通じて自分の精神状態による色の変化を見て知ることができます。これは非自発的なプロセスであり訓練によって意思決定を行うことができ、フィードバックを使って希望する心の状態に移行することができます。これはNeurofeedback(ニューロフィードバック)という脳を鍛える最良の方法であり、FocusBand(フォーカスバンド)がやっていることです。

FOCUSBAND



VERSUS & HALO



脳は、脳が運動能力や筋力を発達させる方法を学んでアスリートはHaloSport(ハロースポーツ)を使って、あらゆる人から良い結果を得ます。スポーツ選手なら、どの選手も代弁してくれます。トレーニングに対する身体の反応を改善する前の食事と同様、HaloSport(ハロースポーツ)は脳に対してより生産性の高いトレーニングを提供しています。Versus(バーサス)は脳センシングのヘッドセットとアプリを通じてパフォーマンスのブレイントレーニングを提供しています。神経科学者が設計したVersus(バーサス)は、脳の認知度を超え、高性能な脳機能を促進していて衝動コントロールの強化、感情の調整、フォーカスの維持、そしてより良い睡眠をVersus(バーサス)と共にすることです。

フライト・スコープは太陽または雨、霧、湿度、空気圧力や温度のような天候の影響を受けず、ゴルフアのスイングとボールの軌跡の形態によるすべての物理的なデータ値を読み取ることができます。レーダーと光学分析を同時にすることで高い精度で短い距離のパットとチップショット分析が可能です。また、ゴルフアのスイング効率性のバロメーターになる速度や加速度プロファイル分析が可能です。

FLIGHTSCOPE



Golf fitness training



Fitness Training



Pilates



Yoga

施設紹介

SANCTUARY COVE

サンクチュアリーコーブのパームズコースは2011年に再設計され新しく生まれ変わりました。AnK Golfがホームコースとして拠点を置くパームズコースはコース全体に植えられたヤシの木がリゾート感を出して、とても気持ち良く回れます!難易度もそこそ高、強風が吹く日は上級者でも難しく感じるのではないのでしょうか?

また、今年からパームズコースの練習場の閉鎖に伴い、ホーム練習場がゴールドコースト北部のゲインズボローゴルフクラブに移動となりました。コースはそのまま使用可能で、日によってローテーションさせる制度をとり、2コースプレーとなっております



ARUNDEL HILLS COUNTRY CLUB



コーチ陣



CHRIS LEE

Director & Head of
Senior Instruction



- KJGA President
- AnK GOLF PRO Director
- Australian PGA AAA Member
- Korean PGA Member
- Asian PGA Member
- Elite Golf Fitness Professional Member Class AAA
- Asia Golf Assoc Full Member / National Training & Education Manager
- National Coaching Accreditation Scheme (Level 1)
- Australian Government Australian Sports Commission / Golf Australia 2013 & 2016 Qld Coach of the Year Nominee



RICKY OH

General Manager & Coach



- AnK GOLF - Operations Manager & Coach
- USGTF - Asia Member
- TPI Level 1 certified
- Swing Catalyst Level 1 Certified
- Ian Triggs Teaching Certification
- Golf Australia Club Level Rules Accreditation - Golf Australia
- National Coaching Accreditation Scheme (Level 1)
- Australian Government Australian Sports Commission / Golf Australia
- Asia Golf Assoc Full Member



RORY RUSSELL

Operations Manager



- Australian PGA Member (2010 – Current)
- Australia and Japan High Performance Golf Teaching (2010 – Current)
- Asia Golf Assoc Full Member
- National Coaching Accreditation Scheme (Level 1)
- Australian Government Australian Sports Commission / Golf Australia



BLAKE McGRORY

Tour Player Advisor



- 1st 2014 Jeep Pro am
- 2014 Sunshine Tour Order of Merit Winner
- 2014 PGA Rookie of the Year
- 2014 Australasian PGA Tour card
- 2015 Australasian PGA Tour card
- 2015 PGA China Tour Card
- 2016 Australasian Tour Card
- 2017 Australasian Tour Card



YOUNG KIM

Tour Player Advisor



- 2015 Graduated AnKGOLF Academy
- 2016 Korean PGA Tour pro
- 2017 Australasian PGA Tour card
- 2017 Orora Pro-am Winner



FITNESS TEAM



RYAN FISHBURN

Fitness Trainer

- Sanctuary Cove Country Club Operations Manager
- Personal Trainer 15 years
- Certificate 3 and 4 in Fitness



DR. SEAN HORAN

Physical & Fitness Specialist

Sean Horan is Physiotherapist and Exercise Scientist who has been working with professional and amateur golfers for more than 10 years.



LYNDA TRICKEY

Yoga Instructor

Linda is a passionate health professional being accredited as a Level 1 Yoga teacher and has worked for The Sanctuary Cove Golf & Country Club for 17 years.



DR. JUNG-JOONG LEE

Oriental medicine

Graduated from Oriental Medicine, Kyunghee University. 38 years of clinical experience.



KASON JANG

Physio

To secure a position where by hard work, dedication and the ability to acquire new skills will advantage any company I work for.

プログラム

ハイパフォーマンスジュニアプログラム

このプログラムは各選手に適切なトレーニングを行ってもらうために一番最新の技術と情報を含まれています。プログラムの特性はゴルフのメンタル面、フィジカル面、ゴルフトレーニングを組み合わせたものです。各選手の特徴を発揮させるために一人一人に合ったプログラムを作成しています。ANKハイパフォーマンスプログラムは選手を楽しく競い合わせ、ストイックなトレーニングを繰り返すことによってアマチュアゴルファーを成功に導かしています。

このプログラムは選手がプロになってから必要とするベースをしっかりと作り上げていくために1から基準を整えていきます。プロになってからも知らないといけないセルフマネジメントやビジネスマネジメントもプログラムで教えている一つの課目です。各選手のベストのゴルフを引き出すことがANKの一番の目的です。どのレベルのゴルファーも自分のベストなパフォーマンスが発揮できるようにしています。選手は自分のスキルに合ったグループと一緒に練習することでお互いを高めながら常に高いモチベーションを保つことができます。

週に40時間、年間48週間というトレーニングは決して簡単なことではありません。プログラムを続けることによって選手は自然と高レベルな集中力と我慢強さを身につけていきます。どちらもプロになってから欠かせない技術です。冬休みと夏休みは選手に精一杯のトレーニングを与えるために週70時間という長時間の練習をさせています。学校が休みの期間は毎週試合があり一日に36ホール回ることによって選手は精神も肉体も同時に鍛えることができます。毎日36ホール回って自分よりレベルの高い選手と戦うことによって選手は次の勝負に向かって真剣に立ち向かうようになります。負けないように頑張ろうという力強さを身につけて自分のゴルフの成長に興味を持つようになります。

ANKインテンシブプログラムにはなんと9歳から参加している子供もいます。ANKの選手は世界中から集まっているゴルファーです。みんな自分のゴルフのベスト引き出したいという志ではるばる遠いところからオーストラリアに来ています。このプログラムによって選手はジュニアゴルファーから、素晴らしいアマチュア選手に成長し後にプロゴルファーとしてツアーで活躍していく選手となっていきます。2014年にはANKの一番最初の生徒であるアニーチョイ選手がプロ転向しセミツアーのフルシードを獲得しプロとしての活躍を始めました。アニーは11歳の時に初心者としてANKに入りました。8年後にはKLPGAのフルシードを獲得し今も韓国で活躍しています。

ハイパフォーマンスジュニアプログラムA

学期中 37週 週34時間

- Mon - Thu 15:00-18:30
- Sat 07:30-16:30
- Fri 07:00-18:30

パフォーマンスジュニアプログラムB

学期中 48週 週34時間

- Mon - Thu 15:00-18:30
- Sat 07:30-16:30
- Fri 07:00-18:30



プログラム

School Term

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7:00 AM	School	School	School	School	Skill Test & Golf Lesson & Practice	Fitness 08:00~09:00 Group A 09:00~10:00 Group B 10:00~11:00 Group C	Free Time or Tournament
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM					Lunch		
1:00 PM	Course Lesson	Mental Training or Golf 9 Holes	Course Lesson & Practice	Lesson & Practice or Lesson	Golf 18 Holes (AnKGOLF Competition)	Golf + Sports Massage	
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM	Yoga 5:30~6:30	Fitness 5:30~6:30	Pilates 6:00~6:00	Cardio 5:30~6:30	Yoga 5:30~6:30		
4:30 PM							
5:00 PM							
6:30 PM							

Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Golf
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM						
1:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 9 Holes walking
2:00 PM						
3:00 PM						
4:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM						
6:30 PM						

Fitness

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM						Fitness 08:00~09:00 Group A 09:00~10:00 Group B 10:00~11:00 Group C
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM						
1:00 PM	Yoga 5:30~6:30	Fitness 5:30~6:30	Pilates 6:00~6:00	Cardio 5:30~6:30	Yoga 5:30~6:30	Sports Massage
2:00 PM						
3:00 PM						
4:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM						
6:30 PM						

プログラム

エクセレンスジュニアプログラム

ハイパフォーマンスプログラムが週6日活動なのに対して。このプログラムは週2回、ほかの生活とバランスを取りながらゴルフを上達したい人のためのプログラムです。

現在オーストラリア女子アマチュアランク1位のカリスデビドソンは2009年にこのプログラムをはじめています。

ハイパフォーマンスジュニアプログラムA

学期中 37週 週12.5時間 (Wed 15:00 - 18:30 / Sat 07:30 - 16:30)

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7:00 AM			School			Short Game	Free Time or Tournament
8:00 AM						Group Fitness	
9:00 AM						Lesson	
10:00 AM						Lunch	
11:00 AM						Golf Lesson or Skill Test	
12:00 PM							
1:00 PM			Course Lesson & Practice				
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM							
4:30 PM							
5:00 PM							
6:30 PM							

パフォーマンスジュニアプログラムB

学期中 48週 週19.5時間 (Tues, Wed, Thur 15:00-18:30 / Sat 07:30-16:30)

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday		
7:00 AM		School	School	School		Short Game	Free Time or Tournament		
8:00 AM									Group Fitness
9:00 AM									Lesson
10:00 AM									Lunch
11:00 AM									Golf Lesson or Skill Test
12:00 PM									
1:00 PM		Mental Training & Golf 9 Holes	Course Lesson & Practice	Lesson & Practice or Lesson					
2:00 PM									
3:00 PM									
4:00 PM									
4:30 PM									
5:00 PM									
6:30 PM									

プログラム

ゴルフエクスペリエンスプログラム

ANKgolfアカデミーは他にはない設備とトレーニング方法でたくさんのゴルファーを育てています。ここでは選手が個人のベストを尽くせるように特別に作成されたプログラムを一人一人に合わせて作っています。

ANKエクスペリエンスプログラムでは選手に海外でゴルフをしながら他の選手とともにトレーニングをする体験を与えるものです。エクスペリエンスプログラムに入ることによってハイレベルな選手とともに練習をする体験もできます。一度エクスペリエンスプログラムでこっこの環境やプログラムに慣れていきながら自分に合ったプログラムを選んで入ることも可能です。エクスペリエンスプログラムは一年中いつでも入会が可能です。

Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM						
8:00 AM						
9:00 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Golf
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 9 Holes walking
2:00 PM						
3:00 PM						
4:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM						
6:30 PM						

Fitness

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM						
8:00 AM						Fitness 08:00-09:00 Group A 09:00-10:00 Group B 10:00-11:00 Group C
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM						Sports Massage
2:00 PM						
3:00 PM						
4:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM	Yoga 5:30-6:30	Fitness 5:30-6:30	Pilates 6:00-6:00	Cardio 5:30-6:30	Yoga 5:30-6:30	
6:30 PM						

プログラム

プロフェッショナルパフォーマンス

ツアープロフェッショナルになりたいアマチュアゴルファーに作られた プロフェッショナルパフォーマンスプログラム

このプログラムはスウィング、メンタルそして身体的な訓練にあってツアー専門プログラムと同様に構成したプログラムであり、このプログラムの構造はゴルファーたちの強みと弱点を分析して改善しゴルファーたちの未来のキャリアのために大切なことであり、個々の才能を最大限発揮するための要素を組み込んでいます。

エリートアマチュアゴルフプログラムとは将来プロになりたい人達や、プロコーチになりたい人達に作られたプログラムで月曜日から土曜日まで週に60時間練習するとともにハイレベルなトレーニングを中心としたプログラムです。練習する間コーチは選手の強みや弱点を探しそれに合わせたプログラムを作りゴルフスキルを向上させていきます。選手は同じレベルかまたは高レベルな選手とともに競り合いながら毎日練習ができる環境です。他の選手と一緒にコースで競り合って回ることははととても大事です。勝った時の嬉しさや負けた時の悔しさをもとに選手はモチベーションも上がり練習に励む環境ができています。昼間の練習が終わったらすぐにトレーニングが始まります。フィジカルトレーニングではゴルフに必要な筋肉や動作を集中的に鍛えます。各選手に合ったトレーニングができるように体の強い人はヨガやピラティスを重点的にし、体の弱い選手はジムで筋肉を鍛えるトレーニングをさせています。練習とトレーニング両方の厳しいトレーニングを毎日続けるので選手はメンタル面も徐々に強くなっていきます。毎日朝の7時から夜の6:30時まで一日を精一杯利用しゴルフの上達に欠かせないさまざまなトレーニングを毎日繰り返すことによって選手は確実に結果を残していきます。このプログラムの7つの練習方法(ゴルフ技術、メンタル、フィットネス訓練やヨガ、コース管理、トラックマン、結合テスト)を基盤にします。

プログラム(時間)

週6日、週66時間、月曜日～金曜日7:00～18:30
土曜日7:30～16:30 日曜日:休み

プログラムA 週6日 66.5時間の練習時間

- Mon - Fri 07:00-18:30
- Sat 07:30-16:30

プログラムB 週3日 27時間の練習時間

- Tue, Thur 07:00-18:30
- Sat 07:30-16:30

プログラム

Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Golf
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 9 Holes walking
2:00 PM						
3:00 PM						
4:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM						
6:30 PM						

Fitness

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM						Fitness 08:00-09:00 Group A 09:00-10:00 Group B 10:00-11:00 Group C
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM						Sports Massage
2:00 PM						
3:00 PM						
4:00 PM						
4:30 PM	Yoga 5:30-6:30	Fitness 5:30-6:30	Pilates 6:00-6:00	Cardio 5:30-6:30	Yoga 5:30-6:30	
5:00 PM						
6:30 PM						

プログラム

ホリデープログラム

ANKホリデープログラムは、あらゆるレベルの方にご利用いただけます。
ゴールドコーストの美しい環境で優雅にゴルフをしたい方、日本ではできないゴルフ三昧の生活を体験したい方、あらゆるニーズに合わせてご利用いただけます。オーストラリアでも有名なサンクチャーリーコースでエリート選手と共にラウンドをしながらレッスンを受けるのが一日の始まりです。ラウンドが終わってお昼を食べたらラウンドでできなかったショットやうまくいかなかったショットをコーチと話しながら見直していきます。午後はショットとショートゲームを夕方まで練習します。最後はヨガやピラティスでリラックス系のストレッチトレーニングをするかジムに行き筋力トレーニングをするかどっちかに分かります。プロフェッショナルパフォーマンスプログラムとは違って自分のレベルに合わせた練習をしながらトップレベルのコーチングと環境を味わうことができます。

基本週 5日 32.5時間の練習時間になります。



週 5日 3 2.5時間の練習時間

● Mon - Fri 07:00-15:00

Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
7:30 AM					
8:00 AM					
8:30 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Skill Test & Lesson & Practice
9:00 AM					
10:00 AM					
11:00 AM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine
1:00 PM					
2:00 PM					
3:00 PM					
4:00 PM					
5:00 PM					
6:30 PM					

プログラム

英語とゴルフプログラム

英語とゴルフプログラムは、短期で英語とゴルフのスキル向上のために作られたプログラムです。このプログラムは2つのプログラムに分かれており、18歳以下の方は現地の学校へ通い授業後にゴルフ場に来て練習をするか、あるいはゴルフ場に英語の個人レッスンの先生に来てもらい週4時間の授業を受けることもできます。もちろん18歳以上の方もゴルフ場に英語の先生に来てもらい週4時間の授業を受けることができます。AnKゴルフアカデミーには、オーストラリア人のコーチがいるので英語を話せる機会がたくさん有り、英語のスキル向上も可能です。短期のプログラムを希望される学生達には、個人コーチをつけることでゴルフの練習や勉強に影響を及ぼさない環境にすることもできます。



週 5 日 4 1.5時間の練習時間

● Mon - Fri 08:00-16:30

Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
7:30 AM					
8:00 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Skill Test & Lesson & Practice
9:00 AM					
10:00 AM					
11:00 AM					
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine
2:00 PM					
3:00 PM					
4:00 PM					
4:30 PM	English		English		
5:00 PM					
6:30 PM					

Saint Stephen's College



Saint Stephen's College
CRICOS Provider Number PR 01938G

セイント・ステファnz・カレッジはオーストラリア・クイーンズランド州のゴールドコーストに位置する男女共学の12学年まである私立校であります。

セイント・ステファnz・カレッジの学生たちは学期間スポーツ、文化のあらゆる分野で素晴らしい成功を収めていますが、私たちのコミュニティーの中では、他の学校とは全く違います。

私たちは、潜在的な可能性に満ちた留学生の能力を高め、責任ある地域住民との間で生きていく力を持つ学生を育成しようと努力しています。

留学生の国際的な視野の充実と、留学生としての活発な国際社会の一員としての活躍を大切にしています。私たちの学生たちは豊かな学習と素晴らしい学習を奨励するために優れた施設や先見の明のある学習空間を経験しています。

私たちはキャンパスの専門家であることを証明するため、セイント・ステファnz・カレッジの特別な専門知識を発見することを奨励しています。

セイント・ステファnz・カレッジの特色を知るために、

私たちのキャンパスのパーソナルツアーを予約することをお勧めします。



PGA INTERNATIONAL GOLF INSTITUTE AUSTRALIA

PGAインターナショナル ゴルフ インスティテュートに在学中、学生は一流のPGA専門家からゴルフトレーニングを受けます。

弊社のゴルフ専門家は、オーストラリアのPGA会員資格認定会員です。

コーチは、プロのツアー選手、エリートアマチュア、州立のチーム、そしてPGA IGIの学生を指導してくれる経験を豊富に積んでいる専門家です。

皆さんのゴルフスイングは、ビデオ分析によって評価されます。

ゴルフプログラムは、皆さんのゴルフ競技のあらゆる分野の改善に焦点を合わせています。



AnK Golf & Ace Sports Academy



AnKスポーツカレッジゴルフ学科

最適の天気と環境の豪州ゴールドコストでゴルフ専門トレーニングを受け、オーストラリア政府承認ゴルフ学科で複雑なビザ条件を解決して学生ビザで3年の滞在可能、学位取得後Griffith大学に編入が可能です。以降にプロゴルフツアー選手及びゴルフのティーチングなど多様な進路の企画家与えられます。

プログラム特徴

- オーストラリア政府の公式承認ゴルフ学科 (ディプロマ号取得)
- ゴルフ90%+10%学校の授業
- ゴルフ学科過程 (Certificate II / Certificate III / Diploma of Sport Development)

申請条件

- A. 高等学校3年生の卒業生 (高等学校2学年度の成績によって入学可能)
- B. オーストラリア10年留学及び卒業生、16歳以上
- C. 18歳以上、プロゴルフ選手志望生
- D. 18歳以上、ティーチングプロ入門者

入学時期

- 自由な入学時期
- 入学日から52週間番組スタート

ゴルフの練習やレッスン

- ゴルフ場会員権/無制限ドライビングレンジ練習
- グリーン及びアプローチの練習グリーンの使用
- ゴルフフィットネスおよびジムの使用
- クラブ・フィッティング
- 1:1のレッスン/グループレッスン/ポイントレッスン
- コースのレッスン (18ホールプレーまたは9ホール/6ホール部分の練習)
- スイング分析
- トラックマン分析
- メンタルトレーニング(フォーカスバンド、ハロー、ボルシヨス)



SIS20412 Certificate II in Sport Career Oriented Participation

Core Units

BSBWOR202A	Organise and complete daily work activities
SISSCOP201A	Prepare a pre or post event meal
SISSCOP202A	Develop a personal management plan
SISSCOP204A	Develop personal media skills
SISSCOP205A	Develop a personal financial plan
SISXIND211	Develop and update sport, fitness and recreation industry knowledge
SISXWHS101	Follow work health and safety policies

Golf

SISSGLF201	Perform the A-Grade skills of golf
SISSGLF202	Apply the A-Grade tactics and strategies of golf
SISSGLF316	Interpret and apply the rules of golf

SIS30613 Certificate III in Sport Career Oriented Participation

Core Units

BSBWOR301B	Organise personal work priorities and development
HLTAID003	Provide first aid
SISSCOP202A	Develop a personal management plan
SISSCOP204A	Develop personal media skills
SISSCOP205A	Develop a personal financial plan
SISSCOP306A	Prepare a sponsorship proposal
SISSCOP308A	Model the responsibilities of an elite athlete
SISSCOP309A	Design an athlete's diet
SISXRSK301A	Undertake risk analysis of activities
SISXWHS101	Follow work health and safety policies

Golf

SISSGLF307	Participate in conditioning for golf
SISSGLF314	Perform the advanced skills of golf
SISSGLF315	Apply the advanced tactics and strategies of golf
SISSGLF316	Interpret and apply the rules of golf

SIS50612 Diploma of Sport Development

Core Units

BSBADM502B	Manage meetings
ICAICT308A	Use advanced features of computer applications
SISSSCO306	Provide drugs in sport information
SISSSCO307	Provide nutrition information to athletes
SISSSCO308	Support athletes to adopt principles of sports psychology
SISXCAI306A	Facilitate groups
SISXCCS403A	Determine needs of client populations
SISXIND404A	Promote compliance with laws and legal principles
SISXIND406A	Manage projects
SISXRSK502A	Manage organisational risks
SISXWHS402	Implement and monitor work health and safety policies

Golf

SISGLF307	Participate in conditioning for golf
SISGLF314	Perform the advanced skills of golf
SISGLF315	Apply the advanced tactics and strategies of golf
SISGLF316	Interpret and apply the rules of golf





AnKGOLF

International Golf Academy

Address : 1 Gleneagles Dr Sanctuary Cove, Qld 4212 Australia
Email : info@ankgolf.com.au
Phone : +61 404 806 887